



---

為個人提供 精準預防醫學最佳方案！

---

特安康股份有限公司  
[www.tak-care.com](http://www.tak-care.com)



台北市中山區松江路148號5樓之2  
代表電話：(02)2564-2575  
免費電話：0800-028-818

## 助您打造不吃藥的 第二人生

現行的醫學檢測與治療體系是針對大眾而設計的標準化流程，雖然對大多數人有用，但對某些人卻無法奏效，因為忽視了個體差異和疾病的異質性。精準醫學就是在針對個人體質差異的特殊考量下，所訂定出來的疾病預防和輔助治療策略。

01 特安康總裁

02 企業介紹

05 專屬於您

06 個人化益生菌

10 專利證書

12 醫師消費者證言



何湧雄

特安康總裁 何湧雄簽名

## 特安康總裁

以前我工作起來就是很衝很拼，常年來在世界各地奔波，忙著管理或擴展事業，生活節奏非常快速緊繃，有時候忙到三餐不正常或是營養失衡，長期下來造成腸胃消化不良，也對健康造成很大的影響。

在一次偶然機會下，我接觸到個人化醫學的觀念，並親自體驗根據個人差異所提供的專屬諮詢、貼身健康管理以及使用個人化益生菌的養護，終於找到適合自己體質與生活型態的健康調理方式。

在深刻體驗到「個人化精準醫學」帶給我的正向轉變後，我非常認同且喜愛這項幫助大家在日常生活就可做好健康保養的服務概念，因此想推廣分享給更多人，讓大家一起照顧好自己的健康，開啟不吃藥的第二人生。

## 關於特安康

### 認識特安康 助您打造不吃藥的第二人生

現今科技快速演進，人類平均壽命達歷史新高，過去的醫學思維已不符現代社會的保健標準。特安康深知健康是最具企圖心的您，在籌劃未來藍圖的重要本錢之一。

因此我們採用源自歐美的「預防醫學」概念，預先為您掌握不確定因素、降低疾病發生機率，打造不服藥的第二人生，使您在實現更高價值的路上，無後顧之憂的持續領航群倫。

特安康運用3P法則，協同專業生醫團隊為您達到有效的健康促進，開啟不吃藥的第二人生。

Ⓟ 預 測 Prediction

Ⓟ 預 防 Prevention

Ⓟ 個人化 Personalization

## 為個人提供精準預防醫學最佳方案

特安康以預防醫學為基礎，發展個人健康管理、健康調理、疾病預防等基礎方案，並進而提供個人健康規畫等進階服務，透過個人化健康管理服務，精準的了解各種體質所需的健康促進元素，也推薦給您最適合的產品或服務，達到有效的健康促進，提升個人的免疫力，有效抵抗疾病。

## 理念與願景

### 健康管理領導品牌

特安康以成為健康管理產業的領導品牌為目標，全心致力發展與健康相關的事物，藉由健康產業的水平、垂直整合，為您規劃出專屬的「完整健康計劃」。

特安康於團隊中建立「專屬營養師」，先全面了解您的健康狀況後，進而評估與規劃每一個細節，以最高標準的貼心服務，照顧您的身體。此外同時會由專人服務您對於健康的相關疑問，滿足您對於提升健康的期待。

### 預防醫學、 健康促進為使命

特安康團隊以促進您的健康為我們最大的使命，我們以「個人化專屬健康管理」為核心來呈現各項服務，並運用3P法則（預測Prediction、預防Prevention、個人化Personalization）協同專業生醫團隊為您達到有效的健康促進，開啟不吃藥的第二人生，我們期待能為您做到至善盡美，與您一同攜手邁向無憂的健康人生。

## 特安康品牌三大核心

### 預測 PREDICTION

以精準醫學的觀念，提供有關健康管理、健康調理、疾病預防等方案，為您打造不吃藥的第二人生。

### 預防 PREVENTION

以預防醫學及健康大數據為基礎，提供適合的個人化健康產品及服務，達到最有效促進健康的目的。

### 個人化 PERSONALIZATION

健康管理師將提供您完整的健康規劃書，包含規劃、追蹤與建議，積極地協助您管理個人健康。

## 專屬於您 年度健康規劃

上醫醫未病之病、中醫醫欲病之病、下醫醫已病之病。

為有效喚醒身體免疫機能，達到疾病對抗，遠離用藥，特安康協同專業生技團隊為您提供完整的年度健康規劃書。特安康團隊將依據您個人的精準醫學檢測指數，提供完整的分析與建議，並彙整成為您專屬的「年度健康規劃書」，引導您達到有效的健康促進，開啟不吃藥的第二人生。

## 服務流程

# 1

### 精準醫學檢測

特安康運用精準醫學觀念，以華人健康大數據為基礎，為您提供精準醫學檢測，讓您充份了解您的個人健康與體質狀態，以達到有效的疾病預防。

# 2

### 年度健康規劃

健康管理師將提供您完整的健康報告書，包含規劃、追蹤與建議，積極地協助您管理個人健康。

# 3

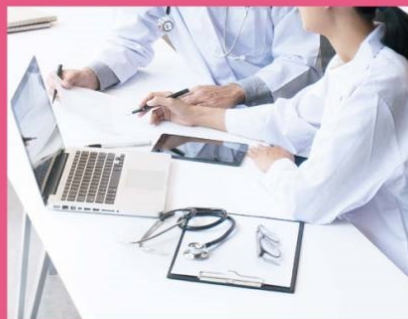
### 個人化醫學建議

特安康長期投入精準醫學研究，累積大量華人健康大數據，精準瞭解華人各種體質所需健康元素，進而推薦您最適合的產品或服務，有效達到健康促進，提升個人免疫力，抵抗疾病。

# 4

### 專人追蹤成效

特安康專屬的健康管理師，將比您還在意您的健康狀態，依照您的健康規畫書，時刻提醒、追蹤與建議，積極地協助您管理個人的健康，一起為不吃藥的第二人生而努力。



## 篩選個人最佳的方式

保健觀念人人皆知，但要持之以恆卻需要極大的決心及很多外力的幫忙才能奏效。團隊主張作為免疫疾病的健康促進工具也應個人化，因個體基因背景不同會導致個體對於微生物產生不同的免疫反應。為了達到最佳化，應該利用適當的生物指標，為個人篩選最佳的方式，才能有效平衡免疫系統。





專業

# 特安康

您的專屬益生菌

- ✓ 調節免疫功能
- ✓ 改善過敏症狀
- ✓ 平衡腸道菌叢
- ✓ 促進腸胃健康

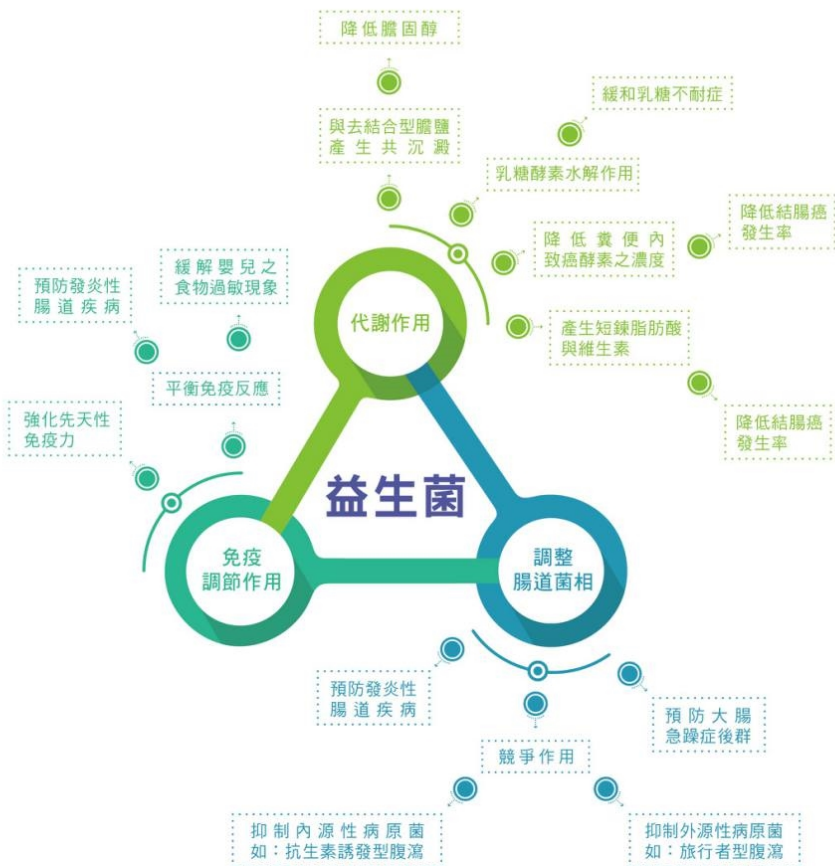


符合個體化差異的最適益生菌的篩選方法 台灣專利授權證號：I 503545

## 個人化時代 打造專屬益生菌

21世紀是個人化醫學的世紀，個人化醫學的觀念是基於個人體質差異和疾病的異質性，為您訂製出專屬的個人保健方案。由於個人遺傳基因的差異，醫療方式也不能一視同仁，才能真正符合個人健康狀態的需求，故益生菌也必須個人化，因為個人的基因背景不同，對於不同的益生菌株，會產生不同免疫反應。

### 益生菌的健康功效及其相關應用



## 每個人的腸道環境都不同

坊間保健品一味訴求增強免疫力，殊不知每個人因為基因背景、生理狀態不同，腸道環境也不盡相同，故病程狀態也不一樣，在使用保健品上也會產生不同的反應。因此保健品不能亂吃亂補，一定要針對每個人的體質與生理狀況，量身訂作最適合的保健品，才能真正對健康有幫助。

## 益生菌 你吃對了嗎？

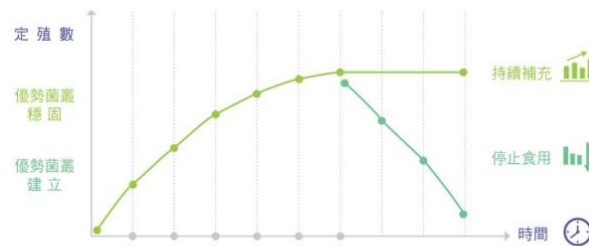
當你長期服用益生菌體質卻沒有明顯改善，原因不外乎是沒有定時定量使用，或是自體還有其他合併的病症，除了上述狀況外，保存方法不對及有沒有「依症增菌」，是改變體質的關鍵。益生菌的菌數就像藥物的劑量，不同的適應症所需的劑量也不同，個人化益生菌與一般益生菌最大的不同，在於個人化益生菌透過實驗室精準篩選出最適合檢驗者的單一益生菌種，當服用個人專屬益生菌時，菌種達到一定數量，免疫功能將有明顯提升效果，精準且有效地改善個人免疫問題。



## 益生菌吃多久會有效？

個人化益生菌進入腸道後，從重整腸道環境和排除害菌及毒素建立優勢菌種約需3個月以上，腸道建立優勢菌種架構後，須維持至6個月以上，達最佳功效。微生物與人體免疫系統間的互動關係最為密切，因此微生物最能改變人體免疫系統。益生菌的定義是對人體健康有幫助的微生物，包括如乳酸菌、酵母菌、藥用真菌...等。益生菌與一般化學藥物不同，它是有生命的。根據研究，益生菌能夠有效刺激免疫系統產生干擾素，直接改變人體免疫能力。

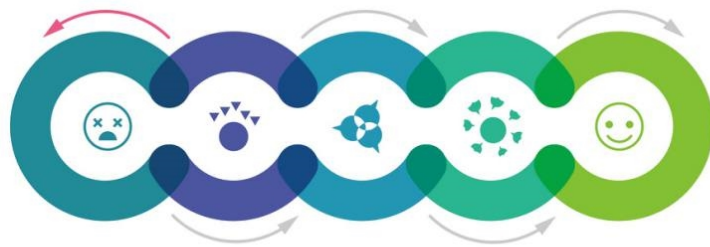
### 益菌定殖數與改善體質的關係



### 干擾素 免疫系統健康的最佳指標

干擾素主要作用是抗病毒感染、抗腫瘤及調整免疫力，是身體的第一道防線，它的分泌能使免疫系統防線更健全。若能誘導免疫細胞分泌干擾素，就能使免疫系統趨於平衡。而自然殺手細胞是消滅腫瘤最重要的免疫細胞，當其被活化就會釋放干擾素，誘導特异性免疫反應，使癌細胞被免疫細胞消滅。因此當服用個人化益生菌時，由於自然殺手細胞受到干擾素的調節，也有助於提高對癌細胞的毒殺能力。

#### 細胞受病毒感染



受感染細胞死亡 ◀ 當細胞受病毒感染，受感染細胞與白血球會分泌干擾素 ▶ 干擾素會與鄰近細胞的干擾素接受體結合，使鄰近細胞產生防禦機轉 ▶ 使病毒無法入侵鄰近細胞，病毒無法擴散 ▶ 細胞存活

### T細胞的免疫調節機制

人體的免疫系統中有兩種免疫路徑，分別為第一型T細胞(Th1)及第二型T細胞(Th2)，這兩種免疫路徑就像站在天平的兩端，來維持T細胞的免疫系統平衡，若免疫系統裡面的Th2過於活化，就會使免疫系統不平衡而導致過敏。服用個人化益生菌可以刺激調節型T細胞(Treg)分泌抗發炎激素(IL-10)與細胞轉形成長因子(TGF-β)抑制Th2的反應，使免疫系統Th1和Th2趨向平衡，改善過敏的症狀。



### 以免疫學為基礎的功能性菌種篩選平台 ELISPOT

為達到個人化益生菌的理想，特安康採用ELISPOT快速篩選平台，能從特安康含上百種益生菌株的種庫中，快速準確的篩選出最能刺激您個人免疫細胞產生干擾素的益生菌株，打造個人專屬的保健品。ELISPOT利用免疫學原理，分析不同菌種對於人體免疫系統的影響。這種技術的敏感性可以偵測到單一免疫細胞所分泌的細胞激素，其優勢為能夠快速而大量篩選菌種，可應用於個人化醫療，為個人量身定做最適合體質的菌種。

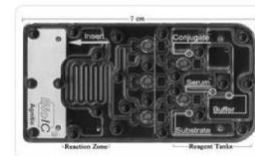
### 專利自動化微流體生物晶片 Automatic Microfluid Chip

特安康透過獨家專利技術（免疫調節劑篩選平臺+自動化微流體生物晶片），可快速準確篩選出最能刺激您個人免疫細胞產生干擾素的免疫激活菌株，找出最適合自己的益生菌種，用以改善個人過敏、免疫功能等疾病。

#### 光度量測化學分析儀



#### 專利自動化微流體生物晶片



台灣專利授權證號：I 503545

### 專利證書



台灣發明專利證書

台灣發明專利證書

台灣發明專利證書

台灣發明專利證書



中國發明專利證書



中國發明專利證書



中國發明專利證書



中國發明專利證書





益生菌之父 許庭源博士



台灣整合醫學協會理事長  
呂春美博士



中華民國家庭醫學科專科  
沈葭蔚醫師

### 劉先生 過敏氣喘患者

從國中開始就出現過敏體質，每次幾乎都打三、四十下噴嚏；中期過敏發作症狀是尋麻疹，當兵時演變為氣喘。在嘗試了「個人化益生菌」後經過一段時間，我的過敏症狀獲得極為明顯的改善，從一天噴兩三次藥的我，已經一個多月才需要噴一次藥。

### 呂小姐 天庖瘡

天庖瘡，是很罕見的自體免疫疾病，多年來都是吃類固醇治療；在使用「個人化益生菌」大約兩個月後，病情有了大幅改善，水泡也不太長了，剩下一些傷口癒合的紅斑。控制下來到目前為止類固醇只需吃半顆，讓我感受到正常過生活的幸福。

### 萬先生 僵直性脊椎炎

我在四十幾歲時發病，每天早晨都下不了床，發作起來全身僵硬，走路都得拿拐杖，十多年來四處求醫，直到使用了「個人化益生菌」；當初心想這麼簡單的方法有用嗎？半信半疑吃了半年多，居然就改善了困擾我多年的問題，真心希望這產品可以幫助更多需要的人。

### 蔡小姐 過敏性鼻炎

長期服用醫生開立的抗組織胺，只要一停藥症狀就更嚴重；接觸「個人化益生菌」後才知道每個人基因背景不同，適用的方法也不一樣。現在進出冷氣房不再噴嚏打不停，打掃時吸到灰塵反應也沒有以前劇烈，最開心的是以前只要笑大聲點就會感到胸悶，現在終於可以開懷地大笑了。

### 張先生 異位性皮膚炎

為了擺脫異位性皮膚炎的夢魘，真的是想盡了辦法！在使用「個人化益生菌」後，我終於體會到異位性皮膚炎不是絕症，而是可以改善的；透過專業的配對檢測找對方法對症下藥，在我服用這一年多來真的是幫助改善許多。

### 陳小姐 乾癬

有天發現在小腿的痘痘越長越大顆，周圍奇癢無比，剛開始皮膚科醫師判斷是乾癬，從抹的到吃的，甚至冷凍治療都試過，卻導致後續更加惡化；經檢查後發現是自體免疫合併過敏，也開始服用「個人化益生菌」，不到一年的時間，皮膚的紅腫已漸漸消退不再增厚，脫屑情況也大幅改善，困擾多年的問題終於見到實際解決效果。

隨著生物醫學的進步，醫療已逐漸邁入個人化時代。研究益生菌多年，我們深信關鍵在於透過實驗室先進的技術，確認哪些益生菌對你的免疫功能有明確提升成果後再對症下菌，不僅可加強精確度，更能節省許多費用與時間。

醫學近年來雖有飛躍的進步，但並不能完全治癒某些疾病如癌症、免疫過敏疾病、老化、糖尿病、中風、高血壓等慢性病，我們能做的是加強免疫力在日常生活中落實自我保養的習慣，了解預防醫學的重要性，進而享受快樂健康的人生。

個人化益生菌對於益生菌的臨床使用是一項革命性的發展，它讓益生菌從腸道機能調節，發展到免疫調節，進而輔助多種疾病的治療。只要選對益生菌種，對於許多有相關病灶的困擾者來說除了能得到不錯的控制效果，減少藥物使用也是一大福音。